



## Video: Absagen

Hier findest du das Video zur Lektion:



Über die Grafik oder den QR-Code gelangst du zum Video zu dieser Lektion.



Wir wollen die wichtigsten Punkte noch einmal für dich zusammenfassen:

- Eine Absage fühlt sich meist blöd an. Aber sie bedeutet nicht zwangsläufig, dass du etwas falsch gemacht hast oder dass du ungeeignet bist.
- Versuche, die Absage als Chance zu sehen, ggf. deine Bewerbungsunterlagen zu verbessern oder an deinem Auftreten im Vorstellungsgespräch zu arbeiten.
- Lasse deine Unterlagen noch einmal von einer anderen Person durchsehen.
- Findest du vielleicht noch etwas über deine Stärken und Fähigkeiten heraus, die besser zu deiner Wunschausbildung passen?
- Solltest du wiederholt Absagen bekommen, nutze die Hilfe der Berater\*innen der Bundesagentur für Arbeit oder auch die Unterstützung deiner Lehrkräfte.



Hier haben wir einige Links mit weiteren Informationen für dich:

Hier geht's zum Kurs „Bewerbung - Teil 1“, wenn du dich noch einmal mit deinen Bewerbungsunterlagen befassen willst:

<https://mein-ausbildungsstart-sh.de/blocks/occoursemetaselect/detailpage.php?id=4>

Hier geht's zu unseren anderen Kursen, die für dich vielleicht interessant sein könnten, um dich auf die nächsten Bewerbungen vorzubereiten:

<https://mein-ausbildungsstart-sh.de/>

Hier findest du Hinweise der Arbeitsagentur, woran eine Absage gelegen haben könnte:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/bewerbung-ausbildungsplatz>

Wir fördern Arbeit



Durch die Europäische Union - Europäischer Sozialfonds (ESF), REACT-EU als Teil der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie finanziert.

Mehr Infos:





## Quiz

1/2 Wie bzw. wann kannst du eine Absage erhalten?

(Hinweis: Manchmal können mehrere Antworten richtig sein.)

Direkt nach dem Vorstellungsgespräch

Per Post

Per Mail

2/2 Was kannst du nach einer Absage tun?

(Hinweis: Manchmal können mehrere Antworten richtig sein.)

Alles hinschmeißen.

Typische Fragen für Vorstellungsgespräche (und Tests) noch einmal recherchieren und Antworten üben

Deine Bewerbungsunterlagen noch einmal durchsehen und ggf. verbessern

Wir fördern Arbeit



Durch die Europäische Union - Europäischer Sozialfonds (ESF), REACT-EU als Teil der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie finanziert.

Mehr Infos:

